

TREKKING + FERRATA

WEEK END IN VAL GARDENA

20/21 LUGLIO 2024

Ritrovo: ore 5:15 al Palamonti

Partenza: ore 5:30

Zona: Val Gardena (BZ)

Partenza: passo Sella 2200m

Punto più alto: cima Sassopiatto
2958m

Apertura iscrizioni: 1 marzo

Chiusura iscrizioni: fino a
esaurimento posti

Serata informativa obbligatoria:
mercoledì 17 luglio ore 20,45 -
Palamonti

CONTATTI

Michele Morelli 335 711 8362



ESCURSIONISMO CAI BERGAMO



INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA:

Il trasferimento avverrà in pullman. Il pernottamento sarà al rifugio Sassopiatto, dove sono previste anche cena e colazione. I pranzi sono al sacco.

Quote d'iscrizione per SOCI CAI (per i NON SOCI CAI aggiungere 25€):

- **150€** : in camerata
- **160€**: in camera Alpin (4 posti)

N.B.: sono disponibili camere private con bagno (da 2 a 4 posti); previsto supplemento di **28€**

Al momento dell'iscrizione è necessario indicare il tipo di camera.

Iscrizioni: presso la segreteria del PALAMONTI (tel.: 035/4175475)

Oppure tramite BONIFICO BANCARIO:

IBAN IT2700306911166100000012394 c/o Intesa San Paolo, sede di Bergamo, intestato a CAI Sezione di Bergamo

causale: nome, cognome, data di nascita e titolo "Val Gardena", con contestuale invio alla segreteria della contabile di avvenuto pagamento

e-mail: segreteria@caibergamo.it

Equipaggiamento: abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota (maglia termica, pile, giacca a vento, pantaloni lunghi, cappello di lana, guanti, occhiali da sole, cappello con visiera, crema solare). Per il pernottamento in rifugio è richiesto il sacco lenzuolo. Necessari scarponi da trekking a caviglia alta e kit da ferrata con imbrago e casco per chi affronta la via ferrata.



DESCRIZIONE ITINERARIO

L'escursione prevede per il primo giorno due gruppi; entrambi hanno come obiettivo la vetta del Sassopiatto (2958m).

Giorno 1 - Gruppo A **Via Normale**

Difficoltà: E/EE

Dislivello: 1010m c.a.

Tempo: 3h la salita

Appoggio: rifugio Sassopiatto

Dal passo Sella si imbecca il sentiero Friedrich August, contrassegnato con il segnavia 557. La larga strada sale con decisione sino al rifugio Friedrich August (2298mt) e successivamente prosegue con diversi saliscendi, sempre a mezzacosta.

Si raggiunge così il rifugio Sandro Pertini: il sentiero prosegue sulla destra, in leggera salita, fino ad un punto da cui è ben visibile la Malga Sassopiatto.

Si continua fino ad arrivare ad una dorsale, continuando con pendenze più sostenute e diversi zig-zag su terreno roccioso, per raggiungere la croce di vetta.



Giorno 1 – Gruppo B

Via ferrata Schuster Steig (moderatamente difficile)

Difficoltà: EEA

Dislivello: 1010 m c.a.

Tempo: 3h30 la salita

Appoggio: rifugio Vicenza

Saliamo in telecabina al rifugio Toni Demetz, alla forcella del Sassolungo. Si prosegue verso il rifugio (circa 50'), in discesa; il sentiero, ben segnato e con qualche passaggio su facili roccette, non presenta particolari difficoltà.

Dal rifugio Vicenza prendiamo la traccia ben indicata che ci porta, con un percorso tra ghiaioni, a ridosso della parete Est del Sassopiatto. Il percorso sfrutta all'inizio vari canalini e cenge, per lo più senza l'aiuto del cavo metallico.

Arrivati alla forcella delle Torri, la salita si fa più dura. Affrontiamo un ultimo canale e improvvisamente arriviamo in cresta, a pochi metri dalla cima del Sassopiatto. Panorama impagabile.

Entrambi i gruppi rientreranno dalla Via Normale per raggiungere il rifugio Sassopiatto, dove pernosteremo.



DESCRIZIONE ITINERARIO

Giorno 2 – Gruppo A + Gruppo B

Tutti insieme prendiamo il sentiero Friedrich August che, con una facile escursione di circa 3 o 4 ore, ci permetterà di raggiungere il punto di partenza del giorno precedente, cioè il passo Sella, percorrendo il sentiero che gira attorno al Sassopiatto e al Sassolungo.

Siamo nel bel mezzo dell'Alpe dei Siusi, l'altopiano più esteso di tutta Europa con i suoi 52km quadrati di territorio.

Avremo modo di passare dalla "città dei sassi", dopo il Rifugio Comici e, da lì a poco, saremo arrivati alla nostra meta finale.

Partenza per il rientro prevista per le 15 circa.

