



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	PESCE	FORMAGGIO	LEGUMI	CARNE	UOVO
1° SETTIMANA -dal 12/10 al 16/10	Pasta al pomodoro e olive ^{1A,6,7,9,10} Insalata fredda di tonno in olio d'oliva, patate* e olive ⁴ Insalata Pane integrale ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ^{1A,3,6,7,10} $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio ⁷ Finocchi julienne/ Carote julienne Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Gnocchi al pomodoro* ^{1A,6,7,9,10} Piselli* in umido ⁹ Verdura cotta mista* Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Risotto allo zafferano ^{7,9} Fusi di pollo al forno Fagiolini* Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta all'olio evo ^{1A,6,7,10} Frittata con peperoni ^{3,7} Pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	PESCE	FORMAGGIO	UOVO	LEGUMI
2° SETTIMANA -dal 19/10 al 23/10	Pasta al ragù di manzo ^{1A,6,7,9,10} Zucchine* all'olio evo Pane integrale ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Risotto alla parmigiana ^{7,9} Platessa* gratinata ^{1,2,3,4,6,8,10,11,14} Carote julienne Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pizza Margherita ^{1,3,6,7,8,10,11} Insalata mista Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta all'olio evo ^{1A,6,7,10} Uova strapazzate ^{3,7} Pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta al pesto ^{1A,3,6,7,8,10} Lenticchie brasate al profumo di rosmarino ^{1,6,9,10,11} Fagiolini* Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	LEGUMI	PESCE	CARNE
3° SETTIMANA -dal 26/10 al 30/10	Riso agli aromi ⁷ Caprese ⁷ Pane integrale ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Gnocchi al pesto ^{1A,3,6,7,8,10} Frittata con zucchini* ^{3,7} Carote al vapore* Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta al pomodoro ^{1A,6,7,9,10} Tortino di ceci e patate* ^{1,3,6,8,9,10,11} Zucchine* all'olio evo Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Risotto alla parmigiana ^{7,9} Merluzzo* gratinato con pangrattato e aromi ^{1,3,4,6,8,10,11} Fagiolini* Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Insalata Bocconcini di tacchino al limone ⁹ Patate al forno* Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta
Riferimento tabella ATS	LEGUMI	CARNE	PESCE	FORMAGGIO	UOVO
4° SETTIMANA -dal 21 al 25/9 -dal 2 al 6/11	Risotto allo zafferano ^{7,9} Piselli in umido* ⁹ Carote* gratinate ^{1,3,6,7,8,10,11} Pane integrale ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Lasagne al ragù di manzo* ^{1A,3,6,7,9,10,11} Bis di verdure* Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta al pomodoro e basilico ^{1A,6,7,9,10} Pesce al forno* ^{1,2,3,4,6,8,10,11,14} Finocchi julienne Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pizza Margherita ^{1,3,6,7,8,10,11} Insalata con pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta alla Portofino (pesto+fagiolini*) ^{1A,3,6,7,8,10} Frittata con verdure frullate* ^{3,7} Zucchine gratinate* ^{1,3,6,7,8,10,11} Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	UOVO	PESCE	CARNE	LEGUMI
5° SETTIMANA -dal 28/9 al 2/10	Pasta al pomodoro ^{1A,6,7,9,10} Formaggio ⁷ Fagiolini* Pane integrale ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Riso al rosmarino ⁷ Frittata con patate* ^{3,7} Pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Gnocchi al pomodoro* ^{1A,6,7,9,10} Tonno in olio d'oliva ⁴ Zucchine* con pomodorini saltati Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta alla crema di zucchini* ^{1A,6,7,9,10,11} Bocconcini di pollo al limone ⁹ Insalata mista Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Risotto alla parmigiana ^{7,9} Polpette di ceci* ^{1,3,6,8,9,10,11} Carote al vapore* Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS	CARNE	PESCE	LEGUMI	UOVO	FORMAGGIO
6° SETTIMANA -dal 5 al 9/10	Pasta al ragù di manzo ^{1A,6,7,9,10} Erbette* Pane integrale ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Riso al pomodoro e prezzemolo ^{7,9} Platessa* gratinata ^{1,2,3,4,6,8,10,11,14} Fagiolini* Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Lasagne con crema di pesto e fagioli cannellini* ^{1,3,6,7,8,9,10,11} Carote julienne Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pasta con crema di melanzane e basilico* ^{1A,6,7,9,10,11} Frittata ^{3,7} Pomodori Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta	Pizza Margherita ^{1,3,6,7,8,10,11} Insalata mista Pane ^{1,3,6,8,10,11} Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all' 1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

**la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.*

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: 1A grano, 1B segale, 1C orzo, 1D avena, 1E farro, 1F kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti a base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: 8A mandorle, 8B nocciole, 8C noci, 8D noci di acagiù, 8E noci di pecan, 8F noci del Brasile, 8G pistacchi, 8H noci macadamia, 8I noci del Queensland e derivati. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape e prodotti a base di senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini e prodotti a base di lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.

Per gli utenti che necessitano di dieta speciale per motivi sanitari e/o etico-religiosi sono previsti specifici schemi personalizzati.
Le modalità con cui far richiesta sono definite nelle procedure previste per l'iscrizione.