



Comune di  
San Paolo d'Argon



**Gruppo di Cammino**



*Per informazioni e prenotazioni:*

**Centro Diurno Anziani  
dalle ore 14,00 - 18,00**



**A braccia  
aperte**

Il progetto “**A braccia aperte**” si prefigge di aiutare situazioni di isolamento e solitudine attraverso momenti di aggregazione ricreativi/culturali.

- Ogni settimana verrà organizzato presso i **Centro Diurno Anziani** un pranzo seguito da momenti ludici o culturali.
- Una volta al mese verrà organizzata una escursione pomeridiana nel territorio provinciale.
- Nel corso del progetto verranno svolti corsi di formazione di pronto soccorso e comportamenti per uno stile di vita più sano.



## Le nostre iniziative:

Tutti i mercoledì  
Pranzo sociale (max 35 persone)

Un mercoledì al mese  
Pranzo sociale + Gita (max 35 persone)

Fino esaurimento posti  
Gita (max 15 persone)

Infopoint Centro Diurno Anziani      gratuito

Corso internet      gratuito  
novembre/dicembre

“Salute” stile di vita      gratuito  
febbraio/marzo



# A braccia aperte

- Presso il **Centro Diurno Anziani** verrà allestita una postazione informatica, a scopo consultivo, didattico ludico.
- Verrà organizzato un corso gratuito con gli elementi di base per imparare ad usare il computer.

