

| LUNEDI'   | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'  | VENERDI'   |
|---|---|---|---|--|
| Pasta integrale<br>al tonno<br>Frittata al forno<br>Spinaci al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>20.09</b>         | Pasta con salsa aurora<br>Asiago<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta<br><b>21.09</b>  | Riso al pomodoro<br>Hamburger di manzo<br>Fagiolini al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>22.09</b> | Lasagne di carne<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta<br><b>23.09</b>  | Pasta all'extravergine<br>Merluzzo in umido<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>24.09</b>                     |
| Pasta con pomodoro<br>ed olive<br>Farinata di ceci<br>Zucchine al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>27.09</b>      | Risotto crescenza<br>e zucchine<br>Platessa impanata<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta<br><b>28.09</b>                        | Raviolini agli spinaci<br>Mozzarella ½ porz<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta<br><b>29.09</b> | Pizza margherita<br>½ porz. arrosto di<br>tacchino freddo<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>30.09</b> | Riso all'inglese<br>Frittata al forno<br>Finocchi julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>01.10</b>                         |
| Pasta con pomodoro<br>e pesto<br>Tonno all'olio di oliva<br>Piselli al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>04.10</b> | Insalata di farro pesto,<br>pomodorini ed olive<br>Hamburger di manzo<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta<br><b>05.10</b> | Risotto alla parmigiana<br>Frittata al forno<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta<br><b>06.10</b>      | Pasta all'extravergine<br>Farinata di ceci<br>Finocchi al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>07.10</b>              | Pasta al pesto di zucchine<br>Arrosto di tacchino<br>agli aromi<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>08.10</b> |

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
 I prodotti contrassegnati con \*, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.  
 Si utilizza sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale.

| LUNEDI'   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|---|--|---|--|--|
| Pasta al pesto<br>Formaggio spalmabile<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta<br><b>11.10</b>          | Pasta all'extravergine<br>Merluzzo impanato<br>Erbette gratinate<br>Pane<br>Frutta<br><b>12.10</b> | Risotto allo zafferano<br>Frittata al forno<br>Insalata e crauto verde<br>Pane<br>Frutta<br><b>13.10</b>  | Pasta integrale<br>con pomodoro e basilico<br>Crocchetta di verdure<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>14.10</b> | Lasagne di carne<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta<br><b>15.10</b>  |
| Pizza margherita<br>½ porz. Mozzarella<br>Finocchi julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>18.10</b> | Riso all'inglese<br>Hamburger di manzo<br>Zucchine gratinate<br>Pane<br>Frutta<br><b>19.10</b>     | Risotto alla parmigiana<br>Crocchetta d'uovo<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>20.10</b>   | Pasta al pomodoro<br>Formaggella<br>Spinaci al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>21.10</b>                                  | Pasta aurora<br>Farinata di ceci<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta<br><b>22.10</b>                                 |
| Raviolini agli spinaci<br>Grana padano ½ porz.<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta<br><b>25.10</b>  | Pasta al pesto<br>Lonza arrosto<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>26.10</b>              | Risotto allo zafferano<br>Polpette di merluzzo<br>Insalata verde e crauti<br>Pane<br>Frutta<br><b>27.10</b>   | Pasta con salsa aurora<br>Burger vegetariano<br>Zucchine al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>28.10</b>                     | Riso all'inglese<br>Bocconcini di pollo<br>al limone<br>Carote e zucchine julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>29.10</b> |
| <b>FESTIVITA'</b><br><br><b>01.11</b>   | Pasta all'extravergine<br>Bastoncini di pesce<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>02.11</b> | <b>MENÙ D'AUTUNNO</b><br><b>Gnocchi di zucca</b><br><b>olio e parmigiano</b><br><b>Petto di pollo alle castagne</b><br><b>Cavolo cappuccio</b><br><b>Pane</b><br><b>Plum-cake</b><br><b>03.11</b> | Pasta al pomodoro<br>Asiago<br>Insalata verde<br>Pane<br>Frutta<br><b>04.11</b>  | Lasagne di carne<br>Fagiolini in insalata<br>Pane<br>Frutta<br><b>05.11</b>  |

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)  
 I prodotti contrassegnati con \*, a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.  
 Si utilizza sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale.