



Comune di
San Paolo d'Argon



Via delle Rimembranze 2, S. Paolo d'Argon - BG

Gruppo di Cammino



Per informazioni e prenotazioni:

**Centro Diurno Anziani
dalle ore 14,00 - 18,00**



**A braccia
aperte**

Il progetto “**A braccia aperte**” si prefigge di aiutare situazioni di isolamento e solitudine attraverso momenti di aggregazione ricreativi/culturali.

- Ogni settimana verrà organizzato presso i **Centro Diurno Anziani** un pranzo seguito da momenti ludici o culturali.
- Una volta al mese verrà organizzata una escursione pomeridiana nel territorio provinciale.
- Nel corso del progetto verranno svolti corsi di formazione di pronto soccorso e comportamenti per uno stile di vita più sano.



Le nostre iniziative:

Tutti i mercoledì
Pranzo sociale (max 35 persone) Euro 3,00

Un mercoledì al mese
Pranzo sociale + Gita (max 35 persone) Euro 5,00

Fino esaurimento posti
Gita (max 15 persone) Euro 3,00

Infopoint Centro Diurno Anziani gratuito

Corso internet
novembre/dicembre gratuito

“Salute” stile di vita
febbraio/marzo gratuito



A braccia aperte

- Presso il **Centro Diurno Anziani** verrà allestita una postazione informatica, a scopo consultivo, didattico ludico.
- Verrà organizzato un corso gratuito con gli elementi di base per imparare ad usare il computer.

