

TABELLA INVERNALE PER LA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI SAN PAOLO D'ARGON

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Formaggella Fagiolini in insalata* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta olio e salvia Crocchette di legumi e verdure Carote julienne Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Crema di carote con crostini Coscia di pollo Patate al vapore* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta al pesto Uovo sodo Spinaci al forno* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta al pomodoro Plattessa gratinata Insalata verde Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta
SECONDA SETTIMANA	Lasagne alla bolognese Fagiolini in insalata* <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta al pomodoro Farinata di piselli Carote julienne Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Riso all'olio Frittata al forno Lattuga in insalata Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Passato di verdure con pastina Formaggio spalmabile Patate forno* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta olio e parmigiano Tonno sott'olio Verdura cotta Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta
TERZA SETTIMANA	Pizza margherita ½ porzione di formaggio Carote al forno* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta al pesto Pesce al forno Insalata verde Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Crema di patate con crostini Farinata di ceci Fagiolini in insalata* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Carote julienne Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta al pomodoro Uovo sodo Insalata verde e rossa Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta
QUARTA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino Fagiolini al vapore* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno Finocchi Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Riso al pomodoro Pesce impanato al forno Carote julienne Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Crema di zucca con riso Crocchette di legumi Patate al vapore* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta	Ravioli di magro olio e salvia ½ porzione di Primo Sale Zucchine al vapore* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta

Pane con contenuto di sale non superiore all'1,8%- 1,7% riferito alla farina

**prodotto decongelato*



Approvato il 16 ottobre 2019 dalla dietista Cristina Bianchi

Elaborata dalle dietiste: **Cristina BIANCHI e Margherita SCHIAVI**